

令和8年度給食試食会アンケート結果

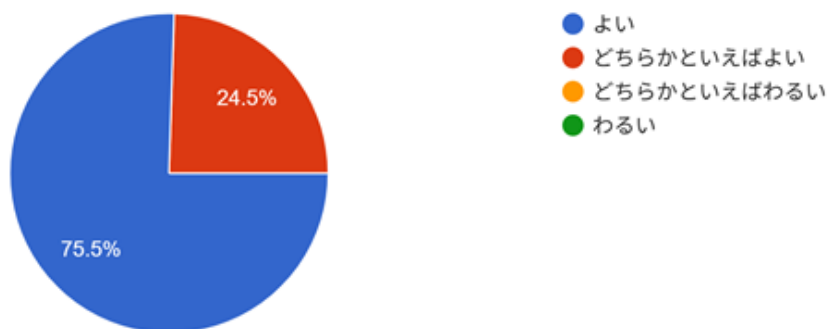
開催日 7月10日（金）

参加者71名 回答者49名 回答率69%

1. 献立について

献立について

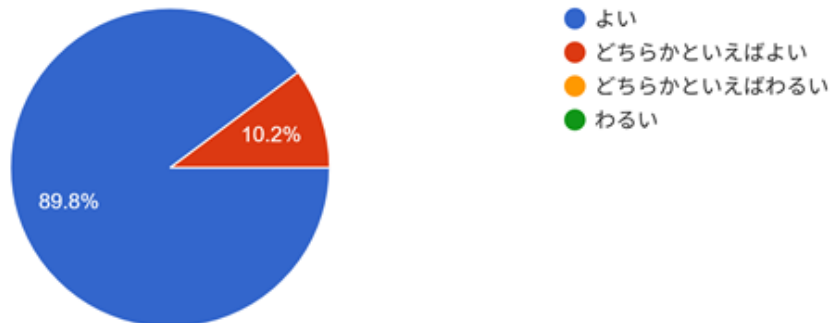
49件の回答



- 美味しかったです
- バランスがよく、時折お楽しみメニューがあって楽しそうで羨ましい。
- バランスが取れていると思います
- 家を出してない献立でよいと思います
- 切り干しが入ってるのがいい
- 苦手な食材ですが、美味しかったです
- 家で作らないメニューなので、会話も盛り上がった。
- バランスよい栄養を心がけているのが伝わってきました
- 中学時代ぶりに大好きなアップルパンが食べられて嬉しかったです。
- 普段自宅でこった料理を食べさせれないので、いろんな料理を食べさせて貰えるとありがたいです。
- 給食の献立を参考にして、家庭での献立を考えることがあるので、家庭でも作れるメニューであると嬉しいです。
- バランスよく美味しい献立で真似したいです。

2. 食材について

食材について
49 件の回答



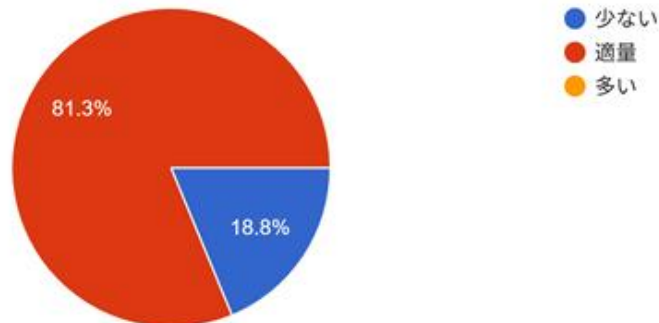
- 家ではどうしても好きな食べ物よりになるので子供があまり好きそうにない食材も使ってほしい
- 色々な材料が使われていてよかったです。
- 切り干し大根をあまり出してないので、出そうと思いました。
- 切り干し大根は煮物にしか使う事が無いので、勉強になりました。
- 豆をなかなか家で食べないから積極的に出るといいなと思う
- お豆が歯ごたえがあってよかったです
- 家で出すことが少ない食材が使われているのがありがたいです！
- どれもおいしかったです
- ソイミートを家で使うことが無かったけれど、プロテインが摂取できて良いと思うので、ひき肉を置き換えて使ってみたいと思いました。
- 切り干し大根やひじきなどは使い方のレパートリーが思い付かないので、給食で変わったメニューがあると、家庭でも作ってみようと思えます。
- チリコンカンのお肉が、食べたことのない食感でしたが大豆ミートと知って驚きました。

▲チリコンカンの豆を食べる習慣がないので抵抗がある人多そう…枝豆とか試してみてほしい

▲日本産のものだけが良いです。

3. 量について

量について ※本日は、小学校4年生の量です
48件の回答



○見た感じは少なめに思いましたが、食べてみると満腹感がありました。サラダはおかわりしたかったです。

○少し少ないようにも思いますが、子供にとってはちょうどよいのかなと思います。

○お腹いっぱいになりました

○小4ならば妥当だと思う

○食べやすい量だと思います

▲小おかずが少し少ないのかなと思った

▲意外に少なかったです！

▲ちょうど良いと思います。教室でたくさん減らしている子がいて心配になりました。

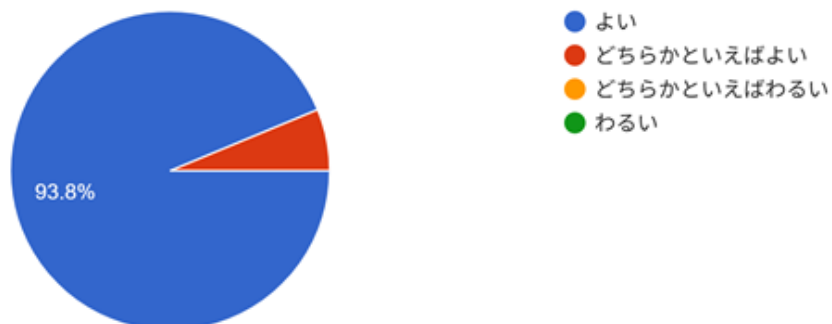
▲普段我が子が食べている量を考えると少なく感じました。おかわり等で調整されていたら問題ないと思います。

▲育ち盛りなので少ないと思います。

▲パンや牛乳は量の調節が難しいので、食べる量が少ない子は時間内での完食が難しいのでは…と思った。

4. 栄養面について

栄養面について
48 件の回答



○バランスが取れていたと思います

○野菜が見えない中に入ってるのかと思いました

○私自身豆類をあまり食べることないので良いと思います。

○家庭ではどうしても好きなものに偏るので、栄養面をいつもしっかり考えて下さりありがたいです。

○家庭でお昼ごはんはバランス良く食事を出すことが難しいので、給食って本当にすごいなあ…と思います。

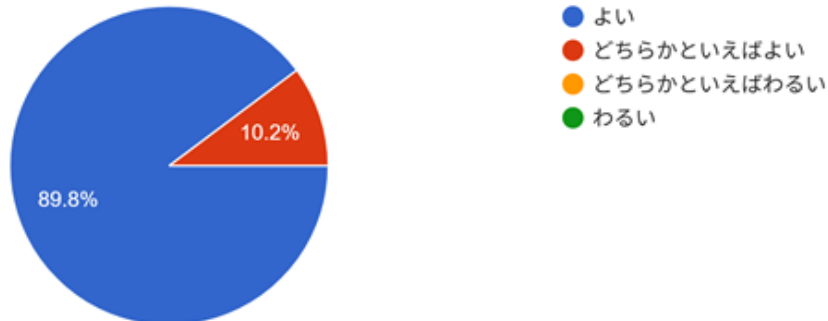
○家庭では普段使わない食材があり、バランス面でもとても良いと感じました。

▲タンパク質多めが良いです。

5. 味付けについて

味付けについて

49 件の回答



○優しい味付けでした

○薄すぎず濃すぎずちょうどよい

○丁度良かったです

○甘い味付けにしてあり、子どもも食べやすいものだと思います。

○薄味好みなので、とても美味しかったです。

○いつもは割と濃い味が好きなのですが、今日の味付けもおいしくいただきました。

○もう少し塩分が欲しいと思いましたが、自分が濃い味に慣れているのだなと反省しました。

○家で作る時は家族の好みでついつい味が濃いめになってしまうので、薄味を心がけたいと思いました。

○素材の味が活かされていてよい。

○美味しかったです

○味覚を育てる為にも薄味が良いです。

○美味しいお出汁の味や、チリコンカンのスパイシーな味付けなどを 1 度の食事で楽しめて、給食っていいな、と思った。

○薄過ぎず、食が進む味付けでした。

○美味しいです！レシピを教えて欲しいです！

▲洋風炒めの味があまりしませんでした。

6. その他

○いつも子どもの食事を支えていただき、ありがとうございます。

○やまみーの食器が楽しいです

○たくさんおかわりをさせて頂いてると息子から聞いているので、これからもよろしくお願い致します

○家では食べない野菜を食べてくれるようになり嬉しいです。

○美味しかったです。これからもよろしくお願いします。

○日頃から今週の〇〇が楽しみなんだよね！や、今日の給食の△△って初めて食べたけど美味しかった！など毎日の給食が楽しみなようです。今日も自分の好きなアップルパンをママに食べてもらえるのが嬉しいと言っていました。給食の先生が僕たちのためにメニューを考えてくれてるんだよと嬉しそうに話していました。

○大変おいしくいただきました。ごちそうさまでした。

○どれも大変美味しかったです。いつも子供達の事を考えていただき、美味しい給食を提供していただき、作って下さっている方や野村先生、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。また試食会を楽しみにしております。

○魚料理をたべてみたい

○子どもがいつも美味しいと話してくれます。

○給食室のことをもっと知りたいな、と思いました。学校給食がおいしい、と家で話しています。レシピを知ることができたら、嬉しいです。

○配膳を均等に配分するのが意外と難しかったです。初めてだったので最初の量を間違えないように確認することが重要だと思いました。

○いつも美味しそうな献立だと思って見ていました。美味しくいただきました。ありがとうございます。

○いつも美味しい給食を作ってくれてありがとうございます。パリパリの春巻きが最高に美味しかったと聞いています。

○家で作ったことない料理が出るので、毎回料理の参考になります。子供達が普段食べている給食を食べる機会を与えてくださってありがとうございます。

○先生方は、法律的には休憩時間のはずですが、子どもたちが食べ始めても色々に対応されて、ようやく食べ始められたら大急ぎといった形で、給食の時間一つをとっても大変さに頭が下がる思いです。

○いつもありがとうございます。

○栄養教諭の先生から、これほど分かり易く解説頂けることも、他校ではなかなかないことだと思います。どうもありがとうございます。

○小学校に入学し息子が毎日「給食がめっちゃくちゃ美味しい！」と嬉しそうに話してくれるので一度給食を食べてみたいなと思っていました。

○アップルパンがおいしかった！和え物や副菜は給食の献立を見て家庭でも作っているの、これからも美味しい献立を楽しみにしています。いろいろな地域の給食メニューも楽しみにしています。キムタクご飯やスタミナ納豆、鶏飯はわが家でもよく作ります。

○子供の頃は当たり前と思っていた給食ですが、母親になって頂く給食は作って下さっているみなさんへ感謝し、しっかり味わいながら食べています。給食試食会、ほんとに楽しみなんです。娘は毎朝給食をチェック！苦手な献立の日もたまにあるようですが、「美味しかった」という日が多いです。子供達

へいつも美味しい給食を作って下さりありがとうございます。

▲おかずがもう一品あったらなと思う時が時々あります。おかず数が少ない時はチーズなどがあってくれたらうれしいなと思います