

# 令和8年度6月給食配膳表

1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金
<p>ねぎ塩豚丼</p> <p>れんこんのゴママヨあえ</p> <p>オレンジ</p> <p>牛乳</p>	<p>①1食チーズ</p> <p>ちくわとキャベツのソテー</p> <p>アップルパン</p> <p>ミートボールスパゲティ</p> <p>牛乳</p>	<p>チーズとポテトのサラダ</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>ピタパン</p> <p>ひよこ豆とレンズ豆のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>バナナチップ</p> <p>大豆と揚げじゃがいものみそがらめ</p> <p>厚焼き玉子</p> <p>麦ごはん</p> <p>わかめともやしのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>山口県産みかんゼリー</p> <p>豚としめじのカレー</p> <p>しらす干しと海藻のサラダ</p> <p>牛乳</p>
8日 月	9日 火	10日 水	11日 木	12日 金
<p>カリパリこまチキン</p> <p>厚揚げとじゃがいものコンソメ煮</p> <p>牛乳</p>	<p>いもけんぴ</p> <p>パリッソ</p> <p>根菜ウスターソテー</p> <p>黒糖パン</p> <p>ABCスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>豚キムチ丼</p> <p>ツナと海そうのナムル</p> <p>牛乳</p>	<p>山口県産味付小魚</p> <p>光市のしょうゆ焼きそば</p> <p>ミニトマト</p> <p>厚揚げのみそ炒め</p> <p>牛乳</p>	<p>Pudding Shrimp salad</p> <p>Taco-Seasoned Chicken</p> <p>Brown rice</p> <p>Pea soup</p> <p>牛乳</p>
15日 月	16日 火	17日 水	18日 木	19日 金
<p>青うめゼリー</p> <p>ちくわとひじきのごま和え</p> <p>しらすと枝豆とつば漬けのまぜご飯</p> <p>みそ炒り豆腐</p> <p>牛乳</p>	<p>1食ノンエッグタルタルソース</p> <p>バナナ</p> <p>エビカツレツ</p> <p>縦割りコッペパン</p> <p>トマト煮</p> <p>牛乳</p>	<p>アスパラバターソテー</p> <p>唐揚げ(ザンギ風)</p> <p>麦ごはん</p> <p>チェブオハウ</p> <p>牛乳</p>	<p>しらすと豆腐の入った親子丼</p> <p>ごまと豚と切干大根炒め</p> <p>牛乳</p>	<p>②豆乳バナコッタ</p> <p>県産豚のホイコーロー丼</p> <p>中華風海そうサラダ</p> <p>牛乳</p>
22日 月	23日 火	24日 水	25日 木	26日 金
<p>鶏のオーロラソースあえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>にんにく香るスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>①ライスステーキ</p> <p>みそ金平ごぼう</p> <p>メンチカツ</p> <p>バーガーパン</p> <p>コーンミルクスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>③フルーツポン</p> <p>豚のマヨネーズ炒め</p> <p>麦ごはん</p> <p>豆腐たっぷり中華スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>チキンチキンポテト</p> <p>麦ごはん</p> <p>けんちょう</p> <p>牛乳</p>	<p>フェイジョアータ</p> <p>オレンジ</p> <p>ナラシ風コールスローサラダ</p> <p>牛乳</p>
29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金
<p>④ヨーグルトゼリー</p> <p>マーボー丼</p> <p>ナムル</p> <p>牛乳</p>	<p>ほうれん草のごま和え</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>麦ごはん</p> <p>じゃがいもともやしのみそ汁</p> <p>牛乳</p>			