

令和8年度7月給食配膳表

山口大学教育学部附属光義務教育学校 後期課程

29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金
		すいか マグロカツ 牛乳 タコめし 枝豆のみそ汁	海そうキムチあえ 揚げ餃子 牛乳 麦ごはん しょうゆラーメン	食用ノエッグマヨネーズ ヨーグルトゼリー 焼きそば 牛乳 縦割リコッパン 洋風炒り豆腐
6日 月	7日 火	8日 水	9日 木	10日 金
冷凍みかん 牛乳 夏野菜カレー しらす干しと海藻のサラダ	七夕ゼリー チーズとびきのサラダ 星のハンバーグ 牛乳 麦ごはん お魚パスタスープ	すいか 牛乳 ゴーヤのおかかあえ 麦ごはん サマー肉じゃが	揚げ鶏と夏野菜の 甘酢炒め 牛乳 麦ごはん 豆腐とキムチのスープ	1食チーズ ツナと切干大根の洋風炒め 牛乳 アップルパン 大豆ミートのチリコンカン
13日 月	14日 火	15日 水	16日 木	17日 金
冷凍ベーパン 牛乳 ゴーヤチャンプルー 麦ごはん オクラともずくのみそ汁	すいか 牛乳 イカメンチカツ 黒糖パン ラタトウイユ	チキンチキンごぼう&れんこん 牛乳 麦ごはん けんちょう	トンひじき 牛乳 麦ごはん じゃがいもの塩煮	海鮮焼きビーフン 牛乳 マーボーナス丼 ジュワジュワフルーツポンチ
20日 月	21日 火	22日 水	23日 木	24日 金
海の日	夏季休業 開始			