

倒れている人を発見したら

観察

周囲の安全確認

処置

肩をゆすり大声で呼びかける

反応なし・判断に迷う

大声で応援を呼ぶ
119番通報・AEDの手配を依頼する
通信指令員の指示に従う

呼吸を確認
(胸と腹部の動きを観察)

←※10秒以内

呼吸あり

呼吸を観察
救急隊を待つ

反応なし・判断に迷う

ただちに胸骨圧迫を開始する

●強く

成人: 約5cm沈む程度
小児: 胸の厚さ1/3程度

●早く

100~120回/分

●絶え間なく

中断を最小にする

人工呼吸の
技術と意思あり

胸骨圧迫30回・人工呼吸2回を
セットにして繰り返し行う

AED到着

AED到着

AED装着・心電図の解析
電気ショックが必要か?

必要あり

電気ショック後ただちに
胸骨圧迫から再開

必要なし

ただちに胸骨圧迫を再開

救急隊に引き継ぐまで、または呼びかけへの応答、
普段通りの呼吸や目的のあるしぐさが出現するまで続ける