

令和 8 年度 従業員の健康管理 実践教育プログラム

人的資本経営における健康管理の重要性を理解し、従業員の健康課題を把握し、自社の健康づくりを企画できる人材を育成するプログラムです。
県内企業の経営者層、管理職層、人事・労務担当者等を対象に、健康管理の基礎を講義と演習で学びます。

基礎コース

対 象

県内企業の経営者層
管理職層
人事・労務担当者等

募集人数

40 名程度

受講料

無料

プログラム

基調講演

日時: 9 月 8 日 (火) 15:00~17:00

会場: 山口県立大学 1 号館 4 階ミーティングルーム

方式: 原則対面・オンライン併用・補講用オンデマンド可

「地域社会から“選ばれる企業”になるための健康経営とは」

株式会社フォーバル F-JAPAN 推進統括部担当部長 中 洋介

「人的資本経営における健康管理: 働く女性の健康管理」

産業医科大学教授 辻 真弓

講義 | 全 3 回

日時: 9 月 17 日 (木)、10 月 13 日 (火)

11 月 4 日 (水) 各回 15:00~17:00

会場: 山口県立大学 1 号館 4 階ミーティングルーム

(一部日程で場所変更の場合あり)

方式: 原則対面・オンライン併用・補講用オンデマンド可

- ① 生活習慣病の予防 (運動を中心に)
- ② 職場における感染防止対策
- ③ 健康診断等のデータを活用した健康管理
- ④ 生活習慣病の予防 (食事を中心に)
- ⑤ 家族の健康 (認知症・介護を中心に)
- ⑥ 職場におけるメンタルヘルス対策

演習

日時: 11 月 30 日 (月) 14:00~17:00

会場: 山口県立大学 1 号館 4 階ミーティングルーム

方式: 原則対面

昨年度の様子はこちらから
ご覧になれます。



グループワーク、全体発表、交流会を行います。

テーマ: 職場の健康づくりの PDCA サイクルの作成

募集概要

受付期間 2026 年 7 月 27 日 (月)~8 月 31 日 (月)

先着順に受付し、定員に達し次第、受付を終了します。

申込方法 専用 URL から企業ごとにお申し込みください。

受講決定 応募内容を確認のうえ、受講決定と詳細案内をご連絡します。

受講証明 修了要件を満たした方には、単位取得を証明するオープンバッジを発行します。

お申し込みは
こちらから



主 催

やまぐちリカレント教育プラットフォーム

お問い合わせ先

山口県立大学地域共生センター (山口市桜畠 6 丁目 2-1)

TEL 083-929-6611

Mail ypumanabi@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp

