2026

海外安全対策

（山口大学　留学生センター）

１．一般的心構え

・「自分の身は自分で守る」

・「危険な場所には近寄らない」

・自分が行く国、地域についての安全情報を事前に入手する。外務省のホームページ（https://www.anzen.mofa.go.jp）で安全情報の入手。

・海外旅行保険へ加入する：大学主催の研修では本保険への加入は義務となっています。

・最寄の日本大使館、領事館の所在地及び連絡電話番号を調べておく。

・連絡の徹底：目的地に到着後とその後週１回は定期的に電話やメールで大学及び両親と連絡する。

・現金は何箇所かに分けて持つ。

・もし万が一街で知らない人にお金を求められたら、抵抗せずに渡す。

・パスポートの管理：パスポートのコピーをいくつも持っておく、パスポート番号、発給日等を手帳等にメモしておく。パスポートを紛失もしくは盗難にあった場合は最寄りの日本国大使館か領事館に通報する。再発行の手続きが必要になるので、大使館員の指示に従う。

２．健康管理

・渡航前に健康を整えておく。

・特に体の不調がある時はきちんと治療しておく。（外国の医療費は非常に高い）

・常用している薬（簡単な下痢止め、風邪薬、鎮痛剤、目薬等）があれば持って行く。

・食べ物や動植物等にアレルギーのある人は事前にその旨をホストファミリーや担当責任者に話しておく。

３．海外で若者が巻き込まれる事故の事例と対策：日本人の若者は、おっとりしてだまされやすい。

・集団スリ、ケチャップ強盗：持ち物をしっかり身につけておく、財布をしかも中味が見えるような形で人前にさらさない。

・置き引き、ひったくり、いかさま賭博詐欺、睡眠薬強盗：初めて会った人間と簡単に飲食を共にしない。また家に招かれても断る。――共犯者が集まって一人をカモにしてゲームをやる。睡眠薬の入った飲食物を摂らされ眠ったすきに強盗に会う。

・偽警官、偽ホテルマン：簡単にパスポートを見せたり、相手に渡したりしてはならない。

・女性に対する性犯罪、首絞め強盗、白タク強盗。

・麻薬犯罪：国によっては死罪になる位の厳しい制裁がある。また、空港で運び屋にならないよう。荷物（luggage）の制限重量を超えているので、あなたの荷物に加えてくれと頼まれる。

４．日本国大使館、領事館の所在地及び電話・ファックス番号

◇英国：在ロンドン日本国大使館　Embassy of Japan
101-104 Piccadilly London W1J 7JT
TEL：020-7465-6500 （代表） 020-7465-6565（人身事故・犯罪の場合）
FAX：020-7491-9348 （代表）
勤務時間外や休館日の場合 0800-917-3351

◇カナダ：在バンクーバー日本国総領事館　Consulate-General of Japan in Vancouver
900-1177 West Hastings Street, Vancouver, B.C., V6E 2K9, Canada
TEL：604-684-5868

◇アメリカ：在ロサンゼルス日本国総領事館 Consulate General of Japan
350 South Grand Avenue, Suite 1700, Los Angeles, CA 90071
TEL：213-617-6700

◇オーストラリア：在シドニー日本国総領事館　Consulate-General of Japan in Sydney
Level 12, 1 O'Connell Street　Sydney NSW 2000
TEL：02-9250-1000
郵便宛先：GPO Box 4125, Sydney NSW 2001

◇韓国：在大韓民国日本国大使館　Embassy of Japan
Twin Tree Tower A, 6, Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul, Republic of Korea
（〒03142 ソウル特別市鍾路区栗谷路 6　ツインツリータワービル A 棟 8 階～11 階）
TEL：02-2170-5200（代表）/ 02-739-7400（領事部）
FAX： 02-723-3528 （旅券・証明・在留届等） / 02-739-7410（査証）

◇中国：在中国日本国大使館
100600 中国北京市亮馬橋東街 1 号
TEL：010-8531－9800（代表）　FAX：010-6532－7081

＊日本から直通で国際電話をかけるには、**国際アクセス番号＋国番号＋地域番号＋電話番号**（地域番号は最初の 0 を抜く）というようにかけます。
例えば、ソウル（地域番号 02）の 02-XXXX-XXXX に電話をしたい時は、【国際アクセス番号 010（格安国際電話サービスをつかっている人はその番号）】を押して、韓国の【国番号 82】を押して、【地域番号 2】を押して、電話番号を押しますので、010-82-2-XXXX-XXXX となります。

国　番　号					
カナダ・アメリカ	1	英国	44	オーストラリア	61
韓国	82	中国	86	台湾	886