

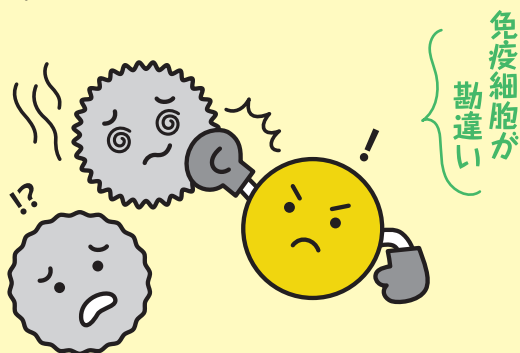


自己免疫疾患のひとつである「膠原病」について紹介します。

Q 膠原病ってどんな病気？

膠原病は、実は一つの病気の名称ではなく、「アレルギー疾患」や「生活習慣病」などと同様に、似た特徴を持つ病気のグループの総称です。

アレルギー疾患は、外界から体内に入ってきた物質（花粉、食物など）を体内の免疫細胞（白血球など）が“敵”とみなして攻撃し、排除しようと過剰に反応してしまうことに起因します。一方、膠原病は、もともと体内にある自身の正常な細胞を、免疫細胞が“敵”と勘違いして攻撃してしまうことに起因する自己免疫疾患群です。



Q 何科を受診すればよい？

症状に合う診療科に相談しましょう。主となる症状が関節の腫れや痛みであれば整形外科、発熱であれば内科、皮膚の赤みや発疹であれば皮膚科など、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。



「膠原病」って

こう
げん
びょう

知っ ちよる？



Q どんな症状が出る？

関節や血管、皮膚など、全身のさまざまな場所に炎症が現れます。症状としては、発熱（微熱や高熱）があり、なかなか下がらない。関節が痛くなったり、腫れたりする。顔や手足などに発疹が出る。倦怠感や疲労感があるなどです。症状が主に関節に現れると関節リウマチ、両頬に蝶の形のような赤みが出たり、発熱や関節痛が起きたりすると全身性エリテマトーデス（SLE）という病気の可能性があります。



TOPICS

膠原病センターを開設



令和8年4月より、本院に「膠原病センター」を開設しました。第一内科、第二内科、第三内科、脳神経内科、呼吸器内科、感染症内科、小児科、整形外科・リウマチ科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科の臨床系講座と、病態検査学講座、薬理学講座、微生物学講座の基礎医学講座が垣根を越えて連携し、膠原病の診療と研究機能の強化を図ります。これにより、山口県発の膠原病の新規治療や検査方法の開発など、独自の取り組みを積極的に行ってまいります。

膠原病センター長：佐野元昭 教授（第二内科）



脳神経外科
コラム

赤ちゃんの頭の形、 気になりますか？



赤ちゃんの頭の骨は、発育とともに大きくなる脳に合わせて成長できるよう、いくつかに分かれています。骨と骨のつなぎ目も柔らかいため、一方向を向いて寝ることが多い場合や向きぐせなどによって頭の一部に持続的な圧力が加わると、頭の形にゆがみ（位置的頭蓋変形）が生じる場合があります。

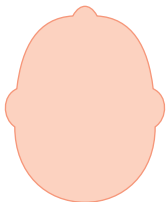
【ゆがみ（位置的頭蓋変形）の種類】

●斜頭症：後頭部の左右どちらかが平らになり、頭の形が左右非対称になっている

●短頭症：後頭部全体が平らになり、頭の後径が短く横幅が広い（絶壁と表現されることもある）

●長頭症：頭の左右幅が狭く、前後方向に長い

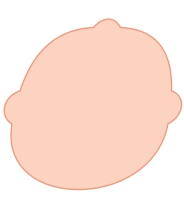
ゆがみ（位置的頭蓋変形）の種類



長頭症



短頭症



斜頭症

治療用ヘルメット（デザインは一例）



正面



斜め前

相談や受診をご希望の場合、予めかかりつけ医にご相談いただき、かかりつけ医による予約取得の上、紹介状をお持ちになってご来院ください。

外からの圧力によって生じる頭の形のゆがみのほかに、病気に起因するゆがみもあります。

●頭蓋縫合早期癒合症：骨と骨のつなぎ目である頭蓋縫合が、通常より早く閉じてしまう病気。専門的な検査や手術が必要になる場合がある

頭の形のゆがみが気になる場合、まずは病気に起因するものかどうかを適切に診断することが重要です。本院では、診察や頭部の形状の評価を行い、必要に応じて画像検査などを検討し、お子さんの状態に応じた対応を提案いたします。位置的頭蓋変形に対しては、保護者のご希望等に応じ、適応を慎重に判断した上で、オーダーメイドのヘルメットによる治療を行うこともあります。

寒くなってきたら 『フレイル』にご注意を

「フレイル」とは、身体が健康な状態と介護を要する状態のちょうど中間にあたり、加齢によって筋力や心身の活力が低下した虚弱な状態をいいます。入院等による身体機能の低下などがきっかけで進行することがありますが、活動量が低下しやすい秋から冬にかけても注意が必要です。早期に対策を行うことで、改善を図ることができます。

5つの運動機能チェック

「基本チェックリスト」運動項目より抜粋

【質問】

当てはまるほうに☑を入れてください。

- 階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか
☐ はい (0点) ☐ いいえ (1点)
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
☐ はい (0点) ☐ いいえ (1点)
- 15分くらい続けて歩いていますか
☐ はい (0点) ☐ いいえ (1点)
- この1年間に転んだことがありますか
☐ はい (1点) ☐ いいえ (0点)
- 転倒に対する不安は大きいですか
☐ はい (1点) ☐ いいえ (0点)

合計 点

上記回答の合計点が3点以上の場合、運動機能が低下していると判定され、フレイルであると推定されます。

水野 航作 理学療法士



本院リハビリテーション部の水野航作理学療法士に、家庭でできるフレイル予防の運動について聞きました。スキマ時間にチャレンジしてみたいかがでしょうか。

かかと上げ

かかとを上げ下げしてふくらはぎの筋力を鍛えることで、転倒の予防につながります。



壁に手をつき、つま先を前に向けてゆっくりかかとを上げる。

「少し疲れた」と感じたら無理をせず止めましょう

かかとを上げた状態で1秒から2秒キープし、ゆっくり下ろす。①②を繰り返す。
※10回×2セットを目安に調整

自宅でもできる 予防運動

※目安どおりにせず、体調等に合わせて調整しましょう。

椅子スクワット

椅子を利用して立ったり座ったりを繰り返すことで、下肢の筋力の強化や立ち上がり動作の改善を目指します。



前方の椅子の背に手をつき、つま先を前に向けた状態で立つ。

目線を下げず背中が丸くならないように気を付けて

息を吐きながら（後方の椅子に座らない程度に）膝を曲げる。膝が内側や外側を向かないように、また、膝がつま先の位置より前に出ないように気を付ける。①②を繰り返す。
※8～10回×2セットを目安に調整

EVエンジニアリングが拓く 脳バリア機能制御による シン治療法の創成

アルツハイマー病や、がんの脳への転移など、脳の疾患については今のところ有効な治療法に乏しいのが現状です。その主な理由は、身体の中でも特に重要な役割を司る脳の血管には、他の血管にはない「血液脳関門」と呼ばれる組織があり、これが生体バリアとなって治療薬が脳に届くことを阻んでいるからです。

大学院医学系研究科病態検査学講座の富永直臣講師は、この血液脳関門の生体バリア機能を制御する研究を行っています。国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）の創発的研究支援事業にも採択された本研究について聞きました。

大学院医学系研究科 病態検査学講座 富永 直臣 講師に聞く

Q、脳の疾患は、今のところ有効な治療法に乏しいと聞きました。なぜでしょうか。

通常、薬が患部に届くまでの主な流れとしては、口から摂取した薬が胃や腸で分解され、腸の粘膜から毛細血管へ吸収されて血液内に入り、全身をめぐるながら血管の微小な穴を通して患部に届くというイメージです。ところが、脳は身体の中で最も重要な器官のひとつであるため、血液中の細菌やウイルスなどの有害物質が脳内に入っていないように、脳の血管内には「血液脳関門（BBB）」と呼ばれる非常に強固な生体バリアが張り巡らされています。これによって有害物質が脳内に侵入できないだけでなく、治療に有効な薬の侵入さえも拒んでいるからです。

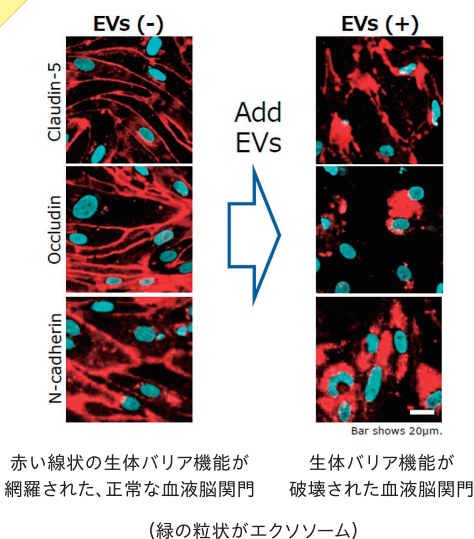
Q、血液脳関門の強固な生体バリアを制御する方法はありますか。

研究では、体中の細胞から分泌される「エクソソーム（EV）」というナノサイズの丸いカプセルに注目しています。このエクソソームは細胞膜と同じ脂質の二重膜で作られていて、その中には分泌元のさまざまな情報が詰まっています。分泌されたエクソソームは血流にのって体じゅうをめぐるながら、内部に詰めこんだ情報を他の細胞へと運んでいます。他の細胞が、めぐってきたエクソソームを取り込むと、その内部に含まれた情報を受け取り、その情報に基づいて自身の機能を調整します。

Q、研究では、どのようなことに取り組んでいるのでしょうか。

以前、乳がんの脳転移について研究を行った際に、がん細胞が放出したエクソソームに含まれるマイクロRNAという分子が、血液脳関門の生体バリアを一時的に制御すること

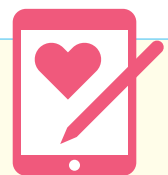
が分かりました。このマイクロRNAを含んだエクソソームはがん細胞のメカニズムで分泌されるもので、正常な細胞からは分泌されません。ですから、このマイクロRNAを含んだエクソソームをがん細胞から抽出し、エンジニアリング（改変）して、他の正常な細胞に移植します。そして、血液脳関門の生体バリアを一時的に制御することができるとエクソソームを大量に産生させます。これを投与して薬が脳に届くタイミングで、マイクロRNAを含んだエクソソームが血液脳関門の生体バリアを制御することができれば、薬の脳への到達度が飛躍的に上がるはずです。マイクロRNAの生体バリア制御は一時的なもので、時間の経過とともに生体バリアは再び強固になります。この一連の治療法の成立について研究しています。



赤い線状の生体バリア機能が網羅された、正常な血液脳関門
生体バリア機能が破壊された血液脳関門
(緑の粒状がエクソソーム)

Q、現在、研究はどこまで進んでいますか。また、現在の課題はありますか。

本研究はまだ初期段階ですが、エクソソームの改変については完成しています。現在は、マイクロRNAを含むエクソソームを血液脳関門までどうやって効率よく届けるか。また、治療薬を投与している間だけ生体バリア機能を制御し、その後、生体バリアを回復するために最適なエクソソームの投与量はどの程度かなど、検証が必要な課題が多々あります。道のりは長いですが、この治療法が確立されれば、アルツハイマー病や、がんの脳への転移など、脳の疾患に対する治療法が飛躍的に広がる可能性があります。



お仕事紹介
検査部編

検査部

西本 凌河さん



Q、検査部の仕事について教えてください。

検査部ではさまざまな検査を行っています。私は「血液検査室」に所属し、血液に関する検査を行っています。血液に含まれる赤血球や白血球の数を測定して貧血や体内に隠れている炎症・感染症の可能性を調べたり、出血傾向や血栓傾向などの止血異常の有無を調べたりします。骨髓検査やフローサイトメトリー検査も行っており、白血病や悪性リンパ腫などの血液疾患の診断や病型の判定、治療効果の評価、治療方針の決定に重要な情報を提供しています。

Q、検査業務の魅力や、やりがいはどこなところですか。

検査結果を通して、患者さんの病気の早期発見や診断、治療に貢献できる点にやりがいを感じています。専門的な技術や知識を

本院の理念である「一人ひとりの健康と安心の探求と実現」を目指して活躍するメディカルスタッフを紹介します。

生かしながら、責任を持って日々の検査に取り組んでいます。

Q、本院の検査部はどんな職場ですか。

優しく丁寧な先輩方の指導の下、幅広い分野の業務を段階的に学ぶことができ、経験を重ねる中で日々成長していける職場です。同年代の職員も多く、仕事について相談し合うなど、コミュニケーションを取りながら、時には刺激を受けて業務に取り組んでいます。

Q、将来の目標を教えてください。

現在、山口大学大学院に進学し、本院で働きながら血液がんの研究をしています。日々の検査業務をしっかりと行える臨床検査技師を目指すのはもちろん、研究活動や学会発表にも積極的に取り組み、専門性を高めていきたいと思っています。



歯科口腔外科より

治らない口内炎 にご注意!



口の中に起こるトラブルで多い「口内炎」は、食べ物を食べたり飲み物を飲んだりするたびに沁みて痛みを伴います。多くは1週間から2週間で自然に治癒しますが、2週間以上経過しても治らなかったり、かえって悪化したりしている場合は、病気の可能性もあるため注意が必要です。

病気に起因する口内炎は最初のうちは痛みが小さく、気づきにくい場合もあります。また、一般的な口内炎は丸形や楕円形が多く、周囲との境目が鮮明ですが、病気由来のものはいびつな形をしていたり、周囲との境目が不鮮明、白や赤の斑点が現れたりします。口の中は通常見えませんが、普段から意識して定期的に口の中の状態をチェックすることが大事です。気になる症状がみられる場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

山口大学病院募金 ご寄附のお願い

皆様のご支援が命を守る現場の力になっています

2025年度は皆様から寄せられた温かなご支援を、院内図書室の整備や診療機器の購入等に充てさせていただきました。心より感謝申し上げます。

一方で、近年の物価高騰や賃上げ、円安などにより、医薬品費など医療費や人件費の増加による負担が大きく、引き続きのご支援を必要としています。

寄せられたご寄附は医療機器の更新や人材育成、院内環境整備等に大切に活用させていただきます。皆様からのご寄附をよろしくお願い申し上げます。

詳しくはこちら→



Information

＼知っちょる？ 山大病院／

市民公開講座 2026 開催のお知らせ



「心臓」と「腎臓」の深い関係 ～心臓と腎臓は互いに影響しあう～

日時：令和8年 11月14日(土) 11:00～12:30

会場：山口大学医学部附属病院 A棟1階 オーディトリウム

登壇者：循環器内科 橋本 慎太郎 診療助教
循環器内科 藤中 理史 診療助教

申し込みはこちらから→



治らない口内炎と病気の関係 ～口の中の状態が健康を左右する!?～

日時：令和8年 12月5日(土) 11:00～12:30

会場：山口大学医学部附属病院 A棟1階 オーディトリウム

登壇者：歯科口腔外科 内田 堅一郎 講師

申し込みはこちらから→



Today's menu

台湾風 豆乳スープ

材料(4人分)

油揚げ(細切りにしてから炒り)
.....1枚(40g)
無調整豆乳.....800cc
顆粒ガラスープ.....小さじ2
しょうゆ.....小さじ1
食酢.....小さじ8

●飾り付け用

ザーサイ(粗みじん).....20g
桜エビ(から炒り).....8g
ねぎ(小口切り).....12g
※好みでパクチー少々を入れても良い
ごま油.....小さじ1～1.5
ラー油.....少々

栄養成分 (1人分)

エネルギー 157kcal
たんぱく質 11.5g
脂質 11g
炭水化物 6.3g
食塩相当量 1.5g

これ、
おいしい
ほっちゃ!

Kitchen
Yumeho.



夏の疲れを癒す
優しい味わい

作り方

- 鍋で桜エビと細切りにした油揚げを別々から炒りする。(桜エビは飾り用に取っておく)
- ①に豆乳を入れ、顆粒ガラスープとしょうゆを入れ、沸騰しないように加熱する。
- 沸騰直前で火を止め、食酢を入れて軽く混ぜ合わせる。
- ゆるく表面が固まってきたら、食器に盛り付ける。
- 飾り用のザーサイ、桜エビ、ねぎを盛り、ごま油を回し入れ、好みでラー油をかける。

監修：堀尾佳子(管理栄養士)

Taiwanese Style
Soy Milk Soup

「ゆめほ。」ネーミングの由来
言葉としての言いやすさ、親しみやすさを考慮するとともに下記の意味が込められています。
ゆめ：YUME(Yamaguchi University Faculty of Medicine and Health Sciences
= 山大医学部の略) + 「皆の願い(夢)を叶える」
ほ：ホスピタルの「ほ」 + 山口弁の語尾の「ほ」 + 一歩ずつ前進する「歩」

山大医学部
& 山大病院
情報発信中



Facebook



Instagram



LINE

企画・発行

山口大学医学部 広報委員会
山口大学医学部附属病院 広報戦略委員会
山口大学医学部 総務課 広報・国際係
山口大学医学部附属病院 広報戦略センター
〒755-8505 山口県宇部市南小串一丁目1番1号 TEL 0836-22-2111