

季節と健康 睡眠障害や メタボの 時間との 関係。

時間学アフタヌーンセミナー in 東京

2012
10/28 SUN

13:00-16:00 スクワール麹町

東京都千代田区麹町6丁目6番地 tel:03-3234-8739 <http://www.square.or.jp/index.php>

入場無料

講演 ※講演終了後、参加者とともに、簡単な茶話会を予定しております。

内山真先生〈日本大学医学部〉「睡眠・生体リズムと心身の健康」

野田光彦先生〈国立国際医療研究センター〉「糖尿病と季節性」

平野均先生〈山口大学保健管理センター〉「光療法の生活習慣病への対応」

主催 山口大学時間学研究所

共催 日本時間学会

お問い合わせ

山口大学時間学研究所 tel:083-933-5848

Mail: jikann@yamaguchi-u.ac.jp

<http://www.rifs.yamaguchi-u.ac.jp>



- JR中央線「四ッ谷」駅前
- 地下鉄丸ノ内線・南北線「四ッ谷」駅から徒歩2分
- 地下鉄・有楽町線「麹町」駅より徒歩6分



山口大学時間学研究所主催
「アフタヌーンセミナー2012 in 東京」は
「国立大学フェスタ2012」のイベントの一環です。
国立大学協会URL: <http://www.janu.jp/other/festa2012.html>

時間学アフタヌーンセミナー in 東京 スケジュール

12:30～	開場
13:00	開演 主催者あいさつ
13:10～	内山 真 先生〈日本大学医学部〉 「睡眠・生体リズムと心身の健康」
14:00～	野田光彦 先生〈国立国際医療研究センター〉 「糖尿病と季節性」
14:50	休憩
15:00～	平野 均 先生〈山口大学保健管理センター〉 「光療法の生活習慣病への対応」
15:50	閉会挨拶
16:00～	茶話会 ※講演終了後講師を囲んで・参加無料
17:00	終了

講師プロフィール



内山 真 先生

日本大学医学部精神医学系主任教授

1954年 横浜で生まれる
1980年 東北大学医学部卒業、東京医科歯科大学精神科研修医
1986年 東京都多摩老人医療センター精神科
1991年 国立精神・神経センター精神保健研究所精神生理部 室長
2000年 同部長
2006年 日本大学医学部精神医学系 主任教授

日本睡眠学会（理事）
日本時間生物学会（理事）
日本女性心身医学会（理事）
日本サイコオンコロジー学会（理事）
東京精神医学会（理事）



野田 光彦 先生

独立行政法人 国立国際医療研究センター 糖尿病研究連携部長

1978年 東京大学大学院工学系研究科修士課程修了（電気工学）
1978年 東京大学理科III類入学
1984年 東京大学医学部医学科卒業
1995年 コーネル大学薬理学部門 Visiting Professor（平成9年帰国）
2001年 朝日生命糖尿病研究所 主任研究員
2004年 虎の門病院内分泌代謝科 部長
2005年 国立国際医療センター 臨床検査部長
2007年 国立国際医療センター（現：（独）国立国際医療研究センター）病院
糖尿病・代謝症候群診療部長
2012年 （独）国立国際医療研究センター 糖尿病研究連携部長・糖尿病研究部長
現在に至る

博士（医学）、工学修士
日本内科学会 認定内科医、同総合内科専門医
日本糖尿病学会 学術評議員、同糖尿病専門医・指導医、
日本糖尿病学会 糖尿病診療ガイドライン策定委員会 委員長
日本内分泌学会 評議員、同内分泌代謝科（内科）専門医・指導医
日本肥満学会 評議員
日本病態栄養学会 評議員



平野 均 先生

山口大学保健管理センター教授

1987年 山口大学大学院医学研究科 修了
1992年 プリティッシュ・コロンビア大学医学部博士研究員
1994年 山口大学同医学部講師
1995年 山口大学保健管理センター助教授
2007年 同教授

博士（医学）
精神保健指定医
日本老年精神医学会 評議員、認定専門医、指導医
日本医師会 認定産業医
日本精神神経学会 精神科専門医、指導医
全国大学保健管理協会 評議員
全国大学メンタルヘルス研究会 副会長