

【重要】令和5年度新入生健康診断について

山口大学では新入生の健康状態を把握し、健康な学生生活を送ってもらうために健康診断を実施します。

この健康診断は、「新入生全員」が対象です。必ず受診してください。

■ 健康診断日程

健康診断は、以下の日程で実施します。受診は「事前予約制」です。学部でのオリエンテーション後に、手続きが可能となります。予約の取り方については、「■受診手続き」をご確認ください。

実施日程： 令和5年4月12日(水)～21日(金) ※土日を除く、21日は午前中のみ

受付時間： 午前 9:00～12:30 / 午後 14:00～16:30

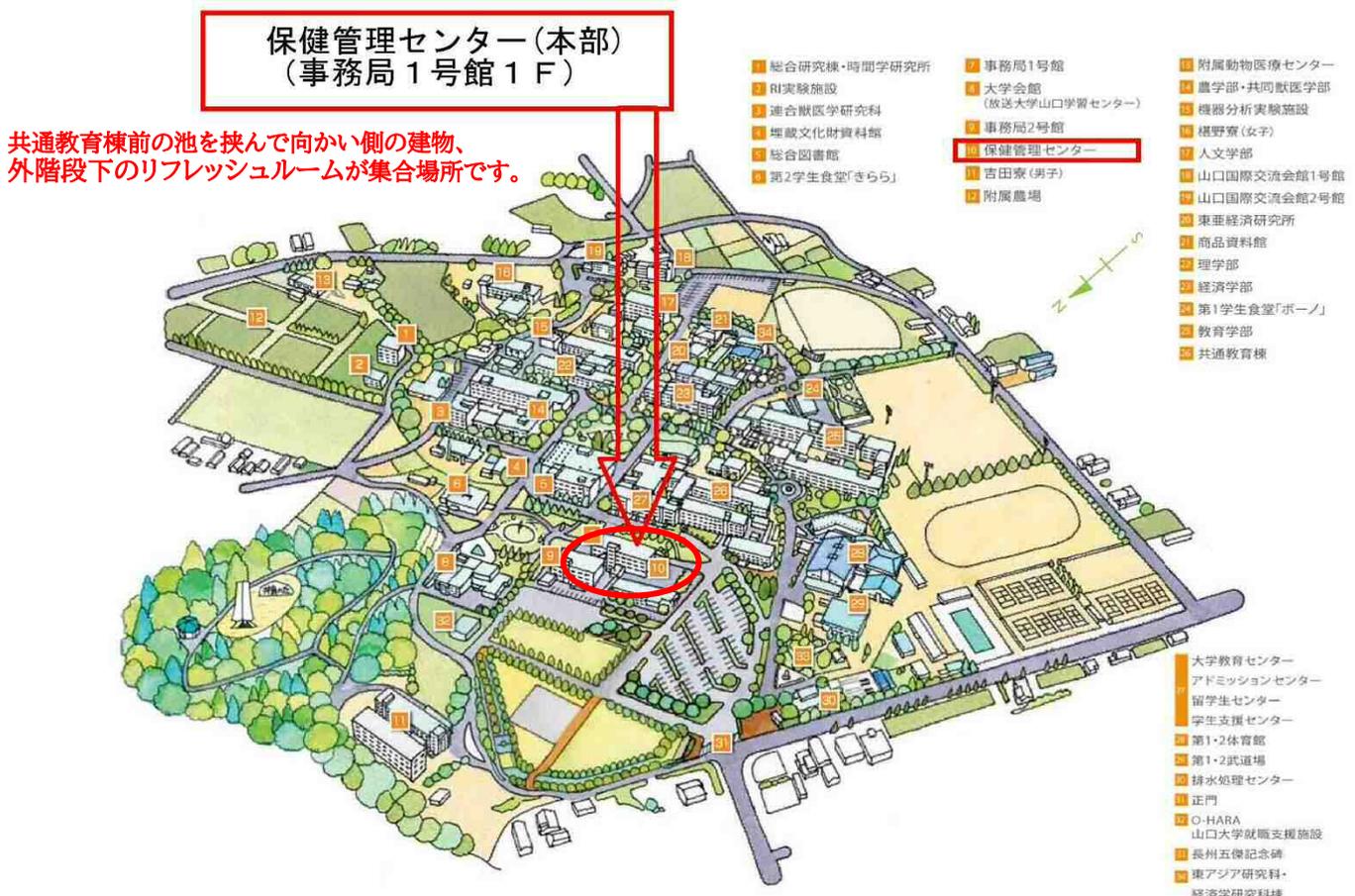
<4月カレンダー>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|----|
| 4/9 | 10 | 11 授業開始 | 12 新入生健診1 | 13 新入生健診2 | 14 新入生健診3 | 15 |
| 16 | 17 新入生健診4 | 18 新入生健診5 | 19 新入生健診6 | 20 新入生健診7 | 21 新入生健診8 (AMのみ) | 22 |

■ 受診会場

注意：健診会場付近は「駐輪禁止」となっていますので、近くの駐輪場をご利用ください。

健康診断受付場所：事務局1号館保健管理センター下「リフレッシュルーム」



■ 受診手続き

準備① Web 予約

「山口大学保健管理センター」のホームページにアクセス(QRコードからアクセスできます)

<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/index.html>

→左側 **Contents** から「学生健康診断」をクリック

→「**令和5年度健康診断について**」をクリック

→「**吉田地区(山口市):新入生**」をクリック

→「**Web 予約**」のアイコンをクリック

→予約案内(予約手順・注意事項)をよく読み、**予約手続きを行う** ボタンをクリック

(※修学支援システムを使用する際のユーザ名とパスワードでログイン認証をします。)

→表示された日時から、希望日時を選択し、予約を確定する

①希望する「日付」をクリック (※受診地区が「山口市(Yoshida)」、対象者が「吉田地区新入生」と記載された日付から選択してください。)

②希望する受付時間の「予約残数」の数字をクリック (※予約残数「0」の日は、定員に達したため選択することができません。)

③選択した受診日時を確認し、**予約確定** ボタンをクリック

→予約が確定すると、自身の山口大学公式アドレス(ウェブメール)宛てに、予約確定メールが届く

(※メールには、予約した日時、予約の変更・取り消し等の手続き方法が記載されています。)

必ず受信確認をしましょう。ウェブメール <https://www.cc.yamaguchi-u.ac.jp/guides/webmail/>)



※オリエンテーション後、授業等の予定が分かり次第、早めの予約手続きをお願いします。

準備② Web 問診

準備①と同様にすみ、「吉田地区(山口市):新入生」に掲載されている「Web 問診」のアイコンをクリック(要認証)

→説明を読み、**問診項目に回答する** をクリック

→自身の氏名等が表示されていることを確認し、質問回答を入力

→入力完了後、ページ最下部にある**回答する** をクリック

※学部新入生は、「新入生健康調査」にも回答が必要です。

※健康診断前日までに入力完了をお願いします。

準備③ 提出書類の準備・記入

●健康状況自己申告書(学生健康診断受診における自己申告書)

健康診断前7日間、体調のセルフチェック(健康観察)を行ってください。

各自が、予約手続きページよりダウンロード・事前印刷し、当日の朝に記入を済ませたうえで、持参してください。

●健康診断票・新入生保健調査票

「入学の手引き」に書類がとじ込まれています。ミシン目に沿って切り離し、必要事項の記入を済ませたうえで、持参してください。

学生健康診断票→
(別紙様式10)

両面の太枠内を記入してください。
裏面の感染症調査は、事前に母子健康手帳等で確認し、できるだけ正確に記入を。

新入生保健調査票→
(別紙様式11)

記入漏れがないようご確認ください。保護者(本人)から保健管理センターへの要望を記入する欄は、在学中の健康管理上、必要な事項がある場合記入を。

■ 健康診断当日の注意点

【感染症対策】

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として、受付時間ごとに受診定員を設けています。予約時間を守ってお越しください。また、受診時には、「不織布マスクの着用」「手指消毒」等の感染対策にご協力ください。
- ・ 発熱や風邪症状がある方は健康診断受診を控え、その旨をご連絡ください。



【当日の持ち物】

- ・ **学生証 (★必須)**
- ・ 学生健康診断受診における自己申告書
- ・ 健康診断票・新入生保健調査票

※大きい荷物や貴重品は持ち込まない(健診会場内にロッカーはありません)。

【当日の服装】

- ・ 胸部X線撮影がありますので、以下を参考に、着脱がしやすい服装(**無地のTシャツ、上下が分かれた服**)で受診してください。ボタン、飾り、ワンポイント刺繍、プリントされたTシャツ、カップ付きインナーは着用したまま撮影できませんので、ご注意ください。
- ・ また、心電図検査は素足で行うため、ストッキング・タイツの着用は避けてください。
- ・ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリーは外してきてください(検査時に外す必要があり、紛失・忘れ物が多いため)。

胸部X線 (chest X ray), 心電図 (ECG) を受けられる方へ

みほん じゆんび ねが
見本のとおりに準備をお願いします。(Dressing sample)



上半身は、**無地のTシャツ1枚**になる。
(タンクトップや長袖でも可)
(発熱衣料も可)

※金具・プラスチックのついた下着(ブラジャーなど)ははずす。

A light, plain T-shirt or a tank top (those with metal or plastic parts for adjusting shoulder straps are to be avoided) can be left on.
※Long-sleeves or thermal clothing are also OK.



| | |
|--|--|
| <p>ボタンのついたもの buttons</p> | <p>プリントや刺繍があるもの decoration, print, embroidery,</p> |
| <p>カップ付きインナー・スポーツブラ built-in bra, sports bra</p> | <p>金具やプラスチックがついたもの metal or plastic parts for adjusting</p> |
| <p>タイツ・ストッキング tights, stockings</p> | <p>ネックレス・腕時計 accessories such as necklaces, bracelets or watch</p> |
| <p>カイロや湿布類 pocket warmer, compress</p> | <p>※髪が長い人は肩より上で束ねましょう。 ※If you have long hair, please make sure to put your hair up.</p> |

■ 検査項目・順序と受診上の注意

以下の1~6の項目を全て受診してください。(※7.8は指示があった方のみ)

| | | |
|---|--------|--|
| 1 | 健診受付 | ・「 学生健康診断受診における自己申告書 」に基づき、健診受診前の体調確認を行います。また、入室前に、AIカメラによる体温チェックを行います。 |
| 2 | 胸部X線検査 | ・更衣室で上半身は 無地のTシャツ(1枚) に更衣をし、検診車の中で検査を受けます。 <input checked="" type="checkbox"/> プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 <input checked="" type="checkbox"/> 髪の長い人は、肩より上にまとめる <input checked="" type="checkbox"/> ネックレス、ブレスレット等のアクセサリーは外す |

| | | |
|---|--|---|
| ※ | 事務局1号館西側の外階段(リフレッシュルーム横)を上がり、保健管理センター(一階)へ移動 | |
| 3 | 尿検査 | ・受診者全員に後日提出用の検査容器を配付します。自宅で採尿し、指定された期間内に保健管理センターに提出して下さい。 |
| 4 | 身長体重 | ・靴下を履いたまま測定します。 |
| 5 | 血圧 | ・厚手の上着を着ている方は、検査の前に脱いで下さい。 ・リラックスして、 <u>右腕</u> で測定します。 |
| 6 | 問診・結果確認 | ・Web問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います。 |
| 7 | 心電図 | (対象: <u>6.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ) ・手首、足首、胸部に電極をつけます。 <u>ストッキング・タイツでの検査はできません。</u> |
| 8 | 内科診察 | (対象: <u>6.問診・結果確認</u> にて指示のあった者のみ) |

※ 健康診断にかかる時間(目安)は、【30～40分】です。追加検査がある場合は、時間が延びることがあります。

※ 健康診断をやむを得ず中断する場合は、必ず健康診断スタッフに申し出てください。

※ 持参した書類は、健康診断当日に会場内で回収します。持ち帰らないでください。

■ 問い合わせ・相談

健康診断受診について心配事や相談がある場合は、保健管理センターまでご連絡ください。

電話番号 083-933-5160

(平日 8:30～12:30、13:30～17:00)

e-mail hoken@yamaguchi-u.ac.jp



たとえばこんなとき、気軽にご相談ください。

受診に関する不安がある…

予約がうまくとれない…

受診までに事前に相談したいことがある…

